International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services

ARCS Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ARCS_2268 "AVERE CURA DI CHI CI CURA"

EQUILIBRI TRA STRESS CRONICO ED EMPATIA NELLA RELAZIONE DI CURA

26 settembre 2022
Orario: 9.00 - 13.00
Hotel Là di Moret

Nell'ambito della Rete Internazionale che promuove salute negli Ospedali e Servizi Sanitari (HPH) il tema della resilienza del personale sanitario è sempre stato un argomento cruciale, esso è diventato priorità a seguito dell'emergenza COVID-19.

Dopo la fase sperimentale 2020 e la formazione dei team multiprofessionali nel 2021, ora ci troviamo nella fase operativa di stabilizzazione del percorso "Aver cura di chi ci cura", dedicata alla resilienza individuale. La strategia si basa sull'avvio di team multiprofessionali di promozione della salute del personale, in stretta collaborazione con l'attività dei SPP e dei medici competenti, in alleanza con gli ordini professionali di medici e psicologi oltre che con gli altri ordini professionali OPI, TSRM-PSTRP.

L'iniziativa formativa, che si svolge in presenza, ha l'obiettivo di integrare il percorso di aggiornamento periodico via web "ARCS 22043 Aver cura di chi ci cura: resilienza individuale" approfondendo in particolare questi temi:

- consolidare e aggiornare le basi scientifiche che descrivono l'impatto dello stress sul metabolismo, sulla reattività del sistema nervoso e sulla manifestazione di sintomatologia correlata, per impostare piani di recupero psico fisico personalizzati,
- apprendere la modalità di lavoro multiprofessionale condividendo basi comuni: l'approccio biopsicosociale.

Profilo del docente

La Dr.ssa Marina Risi è medico responsabile del " Centro PNEI- Cure Integrate" in Roma, dove svolge attività clinica come specialista in Ostetricia e Ginecologia, Agopuntura, esperta in Medicina Integrata e coordina gruppi interdisciplinari, composti da psicologi, medici e osteopati, nella ricerca e nella clinica.

È socia co-fondatrice della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia - SIPNEI dove ha svolto la funzione di Vice-Presidente.

Professoressa a contratto con l'Università dell'Aquila nel Master di II livello "PNEI e Scienza della Cura Integrata", con l'università di Perugia nel Master di II livello "Gestione integrata dello stress in ottica PNEI", con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Facoltà di Medicina e chirurgia "A. Gemelli" nel Master di II livello in "Psico-neuro-endocrino-immunologia (pnei) e

neuroscienze", in collaborazione con l'Istituto di Neuroscienze e Gestalt Therapy "Nino Trapani". Consulente del Dipartimento di Neuroscienze Sociali dell'Istituto Superiore di Sanità e ideatrice della "Cura dei curanti", percorso di aggiornamento scientifico in collaborazione con l'ISS.

Come azione propedeutica all'evento formativo, si consiglia di leggere il capitolo: Carico allostatico e resilienza nei contesti dell'educazione e dell'assistenza sanitaria di Marina Risi et al, nell'ambito del Rapporto Istisan 21/4 scaricabile dal sito di ARCS https://arcs.sanita.fvg.it/media/uploads/2021/04/02/Rapporto%20Istisan%20Benessere%2021-4%20_.pdf

PROGRAMMA

8:45
Accoglienza partecipanti

9:00
Presentazione corso

- Maurizio Andreatti - Direttore Sanitario ARCS
- Cristina Aguzzoli - Coordinatore regionale rete HPH del Friuli Venezia Giulia, ARCS

9:15 - 10:15
Il carico allostatico e la neurobiologia dell'empatia e della resilienza

Marina Risi

10:15 - 11:15
Laboratorio esperienziale in piccoli gruppi

Marina Risi

11:15 - 11:30
Pausa

11:30 - 12:00
Condivisione/Discussione: Ascolto delle criticità nel lavoro dei team

Marina Risi

12:00 - 13:00
Autovalutazione: sessione esperienziale

Marina Risi

Responsabile scientifico dott.ssa Cristina Aguzzoli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
SC Centro Regionale Formazione
Direttore: dott.ssa Simonetta Degano
Referente corso: dott.ssa Isabella Selleri - tel. 0432 1438171
e-mail: formazione@arcs.sanita.fvg.it sito web: www.arcs.sanita.fvg.it